

Cosas que usted puede hacer para evitar errores con medicamentos

Los errores con medicamentos ocurren todos los días; en el consultorio del médico, en el hospital, aun en el hogar. Algunos errores son más graves que otros, pero todas estas equivocaciones pueden evitarse. Aquí tiene algunas cosas básicas que usted puede hacer para evitar que usted o sus seres queridos cometan errores con medicamentos.

En el consultorio del médico y en la farmacia

- Dé a su médico una lista de los medicamentos, vitaminas, hierbas y suplementos que toma actualmente.
- Cuando quiera que le receten un medicamento nuevo, recuerde a su médico las alergias que sufra, o las reacciones negativas a otros medicamentos que haya tenido.
- Si está tomando muchos medicamentos, pregunte a su médico si es adecuado o seguro tomar estos medicamentos juntos. Haga lo mismo con las vitaminas, las hierbas y otros suplementos.
- Tenga en cuenta que no siempre puede ser mejor tomar más medicamentos. Pregunte a su médico en qué forma ayudará un nuevo medicamento.
- Asegúrese de poder leer la letra manuscrita en las recetas. Si usted no puede leerla, probablemente el farmacéutico tampoco pueda hacerlo. Puede pedir que le imprimen su receta.
- Lea el rótulo del medicamento que le han recetado. Asegúrese de que en el mismo aparezca su nombre y el nombre correcto del medicamento. Algunos medicamentos tienen nombres similares, que pueden confundirse entre sí.
- Si no tiene la seguridad acerca de si debe tragar o masticar su medicamento, pregunte esto a su médico o al farmacéutico. Pregúnteles también si puede cortar o aplastar una píldora o un medicamento.
- Pregunte a su médico o al farmacéutico si no hay peligro en tomar alcohol junto con su medicamento.
- Tome el medicamento tal como se lo han recetado, y no deje de tomarlo sin haber preguntado antes a su médico.
- Siempre que tenga una duda acerca de un medicamento, consulte a su médico o al farmacéutico.

En el hospital y en la clínica

- Dé a su médico una lista de los medicamentos, vitaminas, hierbas y suplementos que toma actualmente.
- Asegúrese de que el médico o enfermero/a controle la banda identificatoria de su muñeca y le pregunte su nombre antes de darle un medicamento.

- Pregunte a su médico o enfermero/a en qué forma ayudará un nuevo medicamento. Pida información escrita sobre el medicamento, incluyendo la marca original y los nombres de sus equivalentes genéricos.
- Consulte a su médico o enfermero/a acerca de posibles efectos colaterales o secundarios de sus medicamentos.
- Si piensa que está por recibir un medicamento equivocado o incorrecto, no tenga temor de indicarle esto al médico o enfermero/a.
- Recuerde los horarios en que toma sus medicamentos normalmente. Si no se los traen a esa hora, dígaselo al médico o enfermero/a.
- Informe al médico o enfermero/a si no se siente bien luego de recibir un medicamento. Si piensa que está sufriendo una reacción o algún efecto secundario, pida ayuda de inmediato.
- Si no se siente suficientemente bien como para hacer preguntas acerca de sus medicamentos, pida a uno de sus parientes o amigos que haga estas preguntas por usted y le ayude a asegurarse de que usted reciba y tome los medicamentos correctos.
- Si recibe fluidos por vía endovenosa (IV), lea lo que contienen las bolsas de fluidos inyectables. Si no se siente suficientemente bien como para hacer esto, pida a uno de sus parientes o amigos que lo haga.
- Si le están administrando fluidos por vía endovenosa (IV) pregunte a su enfermero/a cuánto debe tardar el líquido en terminarse. Avise a su enfermero/a si el goteo parece ser demasiado rápido o demasiado lento.
- Pida una copia de su registro de administración de medicamentos. Este registro enumera todas las medicinas que usted debe tomar. Controle su exactitud. Si no se siente suficientemente bien como para hacer esto, pida a uno de sus parientes o amigos que le ayude.
- Antes de salir del hospital o la clínica, asegúrese de haber entendido todas las instrucciones para los medicamentos que debe seguir tomando, y haga todas las preguntas que considere necesarias acerca de cualquiera de sus medicamentos.